

Uchwała Nr/...../2026
Rady Miasta Sopotu
z dnia maja 2026 r.

w sprawie przyjęcia Raportu z wykonania Gminnego Programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii dla Gminy Miasta Sopotu na lata 2024-2025 za rok 2025, przyjętego Uchwałą nr XLVII/826/2023 Rady Miasta Sopotu z dnia 12 października 2023 r.

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15) ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz.U.2025.1153 t.j. ze zm.) oraz art. 4¹ ust. 2b ustawy dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz.U.2023.2151 t.j.)

Rada Miasta Sopotu
uchwala co następuje:

§ 1

Przyjmuje się raport z wykonania Gminnego Programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii dla Gminy Miasta Sopotu na lata 2024-2025 za rok 2025, w brzmieniu stanowiącym załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

PREZYDENT MIASTA SOPOTU

Magdalena Czaryńska-Jachim

Sprawdzono
pod względem prawnym

5.5.2026
data

.....
radca prawny

Uzasadnienie

Raport o wykonaniu Gminnego Programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii dla Gminy Miasta Sopotu na lata 2024-2025 za rok 2025, przyjętego Uchwałą nr XLVII/826/2023 Rady Miasta Sopotu z dnia 12 października 2023 r. Informacja jest prezentacją działań oraz efektów ich realizacji, w ramach poszczególnych celów szczegółowych, przyjętych w Gminnym Programie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii dla Gminy Miasta Sopotu na lata 2024-2025 za rok 2025. Raport odnosi się do realizacji poszczególnych celów i zadań, przyjętych w Programie.

W ramach działań na rzecz zwalczania narkomanii przekazano 2 158 260 zł, w tym 1 880 606 zł przekazano organizacjom pozarządowym na działania z szeroko rozumianą profilaktyką

W ramach przeciwdziałania alkoholizmowi, przeznaczono 2 754 873 zł na działania dotyczące profilaktyki uzależnień oraz redukcji szkód, w tym 1 464 249 zł organizacjom pozarządowym.

Sfinansowano realizację 32 zadania publiczne w trybie ustawy o zdrowiu publicznym oraz ustawy o działalności pożytku publicznego i wolontariacie i realizowało działania wpisujące się w cel główny Programu, tj. „ograniczenie negatywnych konsekwencji zdrowotnych, społecznych i zaburzeń życia rodzinnego, wynikających z nadużywania napojów alkoholowych, używania innych substancji psychoaktywnych oraz uzależnień behawioralnych, a także zminimalizowanie zjawiska picia alkoholu, używania narkotyków i podejmowania innych zachowań ryzykownych przez mieszkańców Miasta Sopot”

W ramach działalności Punktu Konsultacyjno – Diagnostycznego dla dzieci i młodzieży, który znajduje się przy ul. 3 Maja 67-69, w 2025 r. zrealizowano 650 konsultacji lekarskich, psychoterapeutycznych / psychologicznych dla 45 pacjentów oraz ich rodzin. Działania obejmowały prowadzenie badań psychologicznych, indywidualnych konsultacji psychoterapeutycznych, psychoterapii indywidualnej, konsultacji rodzinnych, psychoterapii rodzinnej. Zrealizowane zadanie skutkowało poprawą funkcjonowania psychicznego uczestników objętych wsparciem, zwiększenia kompetencji rodzin w zakresie radzenia sobie z trudnościami psychicznymi dzieci i młodzieży, utrwalenia współpracy pomiędzy instytucjami lokalnymi, co przyczynia się do długotrwałej poprawy jakości opieki specjalistycznej. Jednocześnie w 2025 r. zrealizowano dwa turnusy dziennych grup psychiatrycznych dla dzieci i młodzieży. W semestrze wiosennym zrealizowano 540 h zajęć terapeutycznych, w semestrze zimowym 432 h zajęć. Wsparciem objęto rodziców (warsztaty realizowane w weekendy) 80 godzin. Zrealizowano 240 h opieki psychiatrycznej.

W 2025 r. Ośrodek Promocji Zdrowia i Terapii Uzależnień zorganizował Sopotckie Sympozjum, które jest cyklicznym wydarzeniem o charakterze edukacyjnym i naukowym, adresowanym do psychologów, pedagogów, terapeutów, wychowawców oraz rodziców, którzy pragną poszerzyć swoją wiedzę i spojrzenie na różnorodne aspekty z obszaru psychologii i psychiatrii. Edycja 2025 skupiła się na przyczynach i konsekwencjach nadmiernego korzystania z technologii cyfrowej przez najmłodsze pokolenie. Podczas sympozjum uczestnicy mieli możliwość przyjrzenia się temu problemowi z perspektywy psychoterapeutycznej, medycznej i praktycznej, aby nie tylko lepiej zrozumieć to zjawisko, ale również wyposażyć uczestników w wiedzę na temat skutecznych działań w przypadku rozpoznania problemu nadużywania technologii.

Nierozłącznym elementem sopockiej strategii wsparcia zdrowia psychicznego młodych Sopotian jest edukacja dorosłych. W ramach Warsztatów Świadomego Rodzica 120 osób miało okazję uczyć się od wybitnych autorytetów naukowych, takich jak dr Anita Sumiła czy dr Wojciech Glac. Ekspertki i przybliżali neurologiczne aspekty zachowań nastolatków oraz wskazywali na zagrożenia płynące z sieci.

i substancji psychoaktywnych. Dzięki połączeniu specjalistycznej medycyny, terapii zajęciowej oraz edukacji środowiskowej, Sopot buduje bezpieczną przestrzeń, w której młodzi ludzie i ich rodziny nie zostają sami w obliczu kryzysu emocjonalnego.

Na początku 2025 r. roku w ośrodku przy ul. Czyżewskiego uruchomiony został Punkt Konsultacyjno-Terapeutyczny dla Dzieci i Młodzieży w Sopocie. To miejsce, w którym młodzi ludzie (w wieku 7-18 lat) oraz ich rodzice (opiekunowie prawni) mogą uzyskać bezpłatną pomoc w przypadku problemowego korzystania z technologii cyfrowych.

Uchwała jest zgodna z zapisami Strategii Miasta Sopotu, celem operacyjnym: 1.1.4. Program wsparcia zdrowego trybu życia dla wszystkich grup mieszkańców.

PREZYDENT MIASTA SOPOTU

Magdalena Czarzyńska-Jachim

**Pełnomocnik ds. Miasta
Praw Człowieka**

Ewa Puszkiewicz

Raport o wykonaniu Gminnego Programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii dla Gminy Miasta Sopotu na lata 2024-2025 za rok 2025, przyjętego Uchwałą nr XLVII/826/2023 Rady Miasta Sopotu z dnia 12 października 2023 r

Informacja jest prezentacją działań oraz efektów ich realizacji, w ramach poszczególnych celów szczegółowych, przyjętych w Gminnym Programie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii dla Gminy Miasta Sopotu na lata 2024-2025 za rok 2025. Celem głównym Programu było „ograniczenie negatywnych konsekwencji zdrowotnych, społecznych i zaburzeń życia rodzinnego, wynikających z nadużywania napojów alkoholowych, używania innych substancji psychoaktywnych oraz uzależnień behawioralnych, a także zminimalizowanie zjawiska picia alkoholu, używania narkotyków i podejmowania innych zachowań ryzykownych przez mieszkańców Miasta Sopot”

Poniższa informacja odnosi się do realizacji poszczególnych celów i zadań, przyjętych w Programie

Cel szczegółowy 1 Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii, uzależnieniom behawioralnym i przemocy w rodzinie.

- 1 Realizowanie programów profilaktycznych dla uczniów oraz warsztatów szkoleniowych i warsztatów i/lub konferencji dla opiekunów prawnych, nauczycieli i innych grup zawodowych; uczenie umiejętności służących zdrowemu i trzeźwemu życiu oraz informowanie o szkodliwości alkoholu i innych substancji psychoaktywnych, w tym tytoniu oraz o zagrożeniu uzależnieniami behawioralnymi.
- 2 Realizowanie zorganizowanych zajęć profilaktycznych dla dzieci i młodzieży oraz ich rodzin w świetlicach, klubach, placówkach oświatowych oraz innych środowiskach młodzieżowych, w tym działań profilaktycznych opartych na metodzie pracy ulicznej - streetworking
- 3 Poszerzanie i udoskonalanie oferty programów profilaktycznych z zakresu uzależnień, skierowanych do dzieci i młodzieży przez.
 - a realizację programów rekomendowanych;
 - b prowadzenie profilaktycznych programów informacyjnych;
 - c prowadzenie profilaktycznych programów edukacyjnych - uczenie umiejętności społecznych i/lub prowadzenie zajęć z elementami socjoterapii, terapii pedagogicznej, artterapii, itp ,
 - d prowadzenie zajęć edukacyjno – rozwojowych (warsztaty taneczne, muzyczne, teatralne itp) stanowiących integralną część całorocznej pracy profilaktycznej;
 - e organizowanie turnusów terapeutycznych, stanowiących integralną część całorocznej pracy profilaktycznej;
 - f prowadzenie profilaktycznych programów rówieśniczych,
 - g inne działania uzasadnione potrzebami/ aktualną sytuacją
- 4 Realizacja programów z zakresu przeciwdziałania przemocy domowej, skierowanej do ofiar i sprawców, w ramach lokalnego systemu wsparcia
- 5 Informowanie o dostępności usług terapeutycznych i pomocowych dla osób uzależnionych i ich rodzin oraz prowadzenie powszechnej edukacji w zakresie wiedzy o szkodliwości alkoholu i innych substancji uzależniających, w tym tytoniu oraz zagrożeniu uzależnieniami behawioralnymi (hazard, Internet) Profilaktyka zachowań ryzykownych i promocja zdrowia – udział w ogólnopolskich oraz lokalnych kampaniach i akcjach informacyjno - edukacyjnych, skierowanych do różnych grup odbiorców (konferencje, szkolenia, warsztaty, eventy), wykonanie i zakup materiałów

profilaktycznych prasa i książki specjalistyczne, broszury, plakaty, druki ulotne, nagrody w konkursach i zawodach oraz inne materiały informacyjne, edukacyjne i promocyjne

- 6 Realizowanie zorganizowanych zajęć profilaktycznych dla młodzieży, z tym ze szczególnym uwzględnieniem grupy dziewcząt i młodych kobiet w zakresie problematyki FASD/ FAS/ FAE i zdrowia prokreacyjnego
7. Upowszechnianie wiedzy dotyczącej problematyki uzależnień behawioralnych – prowadzenie warsztatów i szkoleń oraz wydawanie materiałów informacyjno-edukacyjnych, prowadzenie kampanii społecznych.
- 8 Diagnostowanie i stałe monitorowanie problemów uzależnień oraz badanie efektywności lokalnych działań podejmowanych w ramach Gminnego Programu.

W 2025 r. zrealizowano następujące zadania

Na terenie Miasta Sopotu w 2025 roku były prowadzone programy profilaktyczne rekomendowane w ramach Systemu Rekomendacji Programów Profilaktycznych i Promocji Zdrowia Psychicznego prowadzonego przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom, Ośrodek Rozwoju Edukacji, Instytut Psychiatrii i Neurologii w Warszawie, m.in. Program Unplugged, Szkoła dla Rodziców i Wychowawców, TUTORING SZKOLNY — program pedagogiki dialogu, Debata, Spójrz Inaczej — dla klas 4—6, ARS, czyli jak dbać o miłość?, Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej, Projekt Lustro — dla szkół ponadpodstawowych, Zagrajmy razem, Iskra odporności, FreD goes net:

Programy z obszaru profilaktyki uniwersalnej skierowane do dzieci i młodzieży			
Rok	Liczba osób uczestniczących w tych programach	Liczba osób uczących uczestniczących w tych programach	Liczba rodziców uczestniczących w tych programach
2024	3 728	307	330
2025	4 495	142	339
Programy z obszaru profilaktyki selektywnej skierowane do dzieci i młodzieży			
Rok	Liczba osób uczestniczących w tych programach	Liczba osób uczących uczestniczących w tych programach	Liczba rodziców uczestniczących w tych programach
2024	727	185	0
2025	915	9	0
Programy z obszaru profilaktyki wskazującej skierowane do dzieci i młodzieży			
Rok	Liczba osób uczestniczących w tych programach	Liczba osób uczących uczestniczących w tych programach	Liczba rodziców uczestniczących w tych programach
2024	150	530	0
2025	600	64	0

Inne programy profilaktyczne		2024 r. Liczba osób uczestniczących	2025 r. Liczba osób uczestniczących
A	Jednorazowe prelekcje, pogadanki	3 869	3 920
A 1	w tym jednorazowe prelekcje, pogadanki prowadzone przez funkcjonariuszy służb	2 387	2 190

mundurowych (np policja i straz miejska)		
B Spektakle	1 542	1 740
C Festyny i inne imprezy plenerowe (poza sportowymi)	2 658	2 682
D Imprezy sportowe (turnieje, wyścigi, olimpiady)	1 340	2 495
E Konkursy (plastyczne, literackie, muzyczne)	682	640

Profilaktyka zachowań ryzykownych dzieci i młodzieży	2024 r. Liczba osób uczestniczących	2025 r. Liczba osób uczestniczących
Szkolenia i warsztaty dla <u>rodziców</u> z zakresu profilaktyki zachowań ryzykownych dzieci i młodzieży	920	950
Szkolenia i warsztaty dla <u>osób uczących w szkołach</u> z zakresu profilaktyki zachowań ryzykownych dzieci i młodzieży	622	652

Profilaktyka uzależnień behawioralnych – udział osób w realizowanych zadaniach w 2025 r.				
Działania	Udział dzieci i młodzieży		Udział rodziców / opiekunów prawnych	
Profilaktyka <u>uniwersalna</u> skierowana do dzieci i młodzieży oraz działania edukacyjne dla rodziców zrealizowane w 2025 r	2 100		80	
Profilaktyka <u>selektywna</u> dla dzieci, młodzieży i młodych dorosłych z grup ryzyka zrealizowana w 2025 r	370		60	
Profilaktyka <u>wskazująca</u> dla dzieci, młodzieży i młodych dorosłych zrealizowana w 2025 r	15		5	
Działania	Pracownicy systemu oświaty	Terapeuci z placówek leczenia uzależnień	Członkowie GKRPA	Inni ¹
Działania <u>edukacyjne</u> adresowane do różnych grup zawodowo zajmujących się problematyką uzależnień (szkolenia, konferencje) zrealizowane w 2025 r	150	10	5	0

Dodatkowo, zrealizowano następujące działania

- 1 Szóstą edycję Badania pn. Diagnoza wybranych sopockich szkół pod kątem działań profilaktycznych, którego efektem był Raport z badań. Celem realizowanego badania było zwiększenie skuteczności profilaktyki uzależnień i zaburzeń zachowania w Sopocie poprzez przeprowadzenie wielowymiarowej diagnozy sytuacji profilaktyki szkolnej i skali zachowań ryzykownych dzieci

¹ osoby pracujące w NGO z dziećmi i młodzieżą, osoby pracujące w instytucjach kultury i sportu, osoby pracujące w szkołach, przedszkolach, żłobku, pieczy zastępczej i domu dziecka

- i młodzieży oraz ocena polityki społecznej i skuteczności działań profilaktycznych prowadząca do wypracowania planu zmian profilaktyki. W badaniu wzięto udział 907 uczniów sopockich szkół, 427 rodziców oraz 237 pracowników szkół
- 2 Zrealizowano szkolenia z zakresu przeciwdziałania przemocy oraz przeciwdziałania przemocy względem kobiet w miejscach publicznych, w tym dla osób wchodzących w skład Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej, grup pracujących z osobami doświadczającymi przemocy oraz osób stojących przemoc.
 - 3 Stowarzyszenie Na Drodze Ekspresji zrealizowało zadanie obejmujące zapewnienie wsparcia psychologicznego i pedagogicznego dla 10 osób z niepełnosprawnościami i zaburzeniami zdrowia psychicznego oraz profilaktyka uzależnień
 4. W 2025 r Ośrodek Terapii Uzależnień zorganizował Sopockie Sympozjum, które jest cyklicznym wydarzeniem o charakterze edukacyjnym i naukowym, adresowanym do psychologów, pedagogów, terapeutów, wychowawców oraz rodziców, którzy pragną poszerzyć swoją wiedzę i spojrzenie na różnorodne aspekty z obszaru psychologii i psychiatrii. Edycja 2025 skupiła się na przyczynach i konsekwencjach nadmiernego korzystania z technologii cyfrowej przez najmłodsze pokolenie. Podczas sympozjum uczestnicy mieli możliwość przyjrzenia się temu problemowi z perspektywy psychoterapeutycznej, medycznej i praktycznej, aby nie tylko lepiej zrozumieć to zjawisko, ale również wyposażyć uczestników w wiedzę na temat skutecznych działań w przypadku rozpoznania problemu nadużywania technologii
 - 5 Fundacja „Czyste Dźwięki” przeprowadziła warsztaty z 400 uczniami szkół średnich z zakresu konsekwencji używania substancji psychoaktywnych (alkohol, narkotyki) uzależnień behawioralnych oraz podejmowania zachowań ryzykownych.
 6. Zrealizowano zadanie obejmujące zapewnienie zdalnej opieki monitoringu potoczniczego – KTG, gdzie pierwszeństwo udziału w programie mają pacjentki znajdujące się w grupie ryzyka uzależnieniem, w ramach działań promujących rezygnację ze spożywania alkoholu w trakcie ciąży
 7. Polskie Towarzystwo Psychoedukacji prowadziło zajęcia socjoterapeutyczne dla dzieci ze szkół podstawowych (SP1, SP 8)
 - 8 Fundacja „Pomorski Dom Nadziei” przeprowadziła, w sopockich szkołach oraz wśród sopockich studentów, profilaktycznych warsztatów informacyjno-edukacyjnych w zakresie profilaktyki zachowań ryzykownych, ze szczególnym uwzględnieniem profilaktyki HIV/AIDS
 - 9 Zrealizowano program pn Gra w dobre zachowania w sopockich szkołach podstawowych
 - 10 Nierozłącznym elementem sopockiej strategii wsparcia zdrowia psychicznego młodych Sopocian jest edukacja dorosłych. W ramach Warsztatów Świadomego Rodzica 120 osób miało okazję uczyć się od wybitnych autorytetów naukowych, takich jak dr Anita Sumiła czy dr Wojciech Glac. Ekspert ci przybliżali neurologiczne aspekty zachowań nastolatków oraz wskazywali na zagrożenia płynące z sieci i substancji psychoaktywnych. Dzięki połączeniu specjalistycznej medycyny, terapii zajęciowej oraz edukacji środowiskowej, Sopot buduje bezpieczną przestrzeń, w której młodzi ludzie i ich rodziny nie zostają sami w obliczu kryzysu emocjonalnego
 - 11 W 2025 r zorganizowano konferencję dla osób, które pracują z dziećmi i młodzieżą pn Sopockie Inspiracje – Wokół dobrostanu psychicznego środowiska szkolnego. Celem konferencji było pogłębienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego w kontekście edukacji oraz dostarczenie praktycznych narzędzi wspierających dobrostan psychiczny zarówno uczniów, jak i nauczycieli czy wychowawców
 - 12 Stowarzyszenie Wsparcia i Interwencji „SUPPORT” zrealizowało zadania obejmujące wsparcie młodzieży w sytuacjach kryzysowych i wsparcie specjalistyczne dla osób w sytuacjach kryzysowych oraz dotkniętych przemocą.

- 13 Zrealizowano dodatkowe 2 edycje Szkoły dla Rodziców
- 14 Jak bronić się przed hejtem w internecie? Jakie konsekwencje niesie za sobą cyberprzemoc? I dlaczego praworządność jest kluczowa dla bezpieczeństwa online? Między innymi na te pytania odpowiadali eksperci podczas 1 edycji Kongresu Prawnego Młodych, który odbył się 28 maja 2025 r., w Mamuszki 14 w Sopocie. Wydarzenie zorganizowane zostało przez miasto, Straz Miejską i Młodzieżową Radę Miasta dla młodzieży sopockich szkół ponadpodstawowych. Wśród zaproszonych gości byli m.in sędzia Igor Tuleya i nauczyciel Przemysław Staroń
- 15 Kontynuacja prowadzenia Sopockiej Platformy Profilaktycznej dotyczącej działań profilaktycznych dla sopockich dzieci i młodzieży (<https://profilaktykasopot.pbs.pl/>)

Cel szczegółowy 2 Wspieranie działań promujących trzeźwy i bezpieczny sposób spędzania czasu przez rodziny, dzieci i młodzież. Wzmacnianie czynników chroniących i motywujących do większej aktywności w życiu społecznym.

- 1 Promowanie aktywnych form spędzania wolnego czasu przez rodziny, dzieci i młodzież: finansowanie zajęć, imprez i projektów realizowanych przez organizacje pozarządowe oraz placówki Organizowanie miejskich imprez i programów sportowo – rekreacyjnych.
- 2 Prowadzenie działań z obszaru promocji i edukacji zdrowotnej, skierowanych do młodzieży Warsztaty edukacyjne dot profilaktyki zachowań ryzykownych

W 2025 r realizowano następujące działania.

- 1 Stowarzyszenie Wsparcia i Interwencji „SUPPORT” zrealizowało zajęcia z zakresu "Trening Umiejętności Społecznych" w sopockich przedszkolach.
- 2 Teatr Ubogich Relacji w ramach promowania aktywnych form spędzania wolnego czasu zrealizował spektakl TUR oraz zajęcia aktywizujące dla sopockich seniorów.
- 3 Fundacja ArtFormacja22 zrealizowała działania na rzecz promowania aktywnych form spędzania czasu wolnego przez dzieci i młodzież uczęszczającą do sopockich szkół lub zamieszkującej w Sopocie (zajęcia i warsztaty z elementami arteterapii)
- 4 Zorganizowano cykl 12 warsztatów dla dzieci i rodziców pn MEWA SOPOCIANKA
- 5 Stowarzyszenie „Sopocki Dom” zrealizowało zajęcia dla osób uczęszczających na zajęcia Placówki Wsparcia Dziennego podczas ferii oraz wypoczynek letni
- 6 Fundacja Profilaktyki i Promocji Zdrowia „Meander” – organizacja wypoczynku wakacyjnego dla dzieci i młodzieży
- 7 Caritas Archidiecezji Gdańskiej zrealizował program profilaktyczny dla dzieci i młodzieży, wymagających wsparcia i pomocy w ramach funkcjonowania placówki wsparcia dziennego, w tym organizacja wypoczynku letniego oraz w okresie ferii, dla dzieci i młodzieży z placówki wsparcia dziennego
- 8 Stowarzyszenie Sopocki Klub Karate i Rekreacji – realizacja Zimowiska dla dzieci z Sopotu – korzystających z sopockich świetlic socjoterapeutycznych oraz program półkolonii dla dzieci – podopiecznych sopockich świetlic socjoterapeutycznych w okresie wakacji
- 9 Współorganizacja Sopockiej Gali Wolontariatu
- 10 Prowadzono w 2025 r zajęcia edukacyjno – rozwojowe (57 wydarzeń) w ramach Marca Sopocianek (udział wzięło ponad 3 500 osób) oraz 1 edycja Listopada Sopocian (8 aktywności, w których wzięło udział 350 osób) stanowiące integralną część całorocznej pracy profilaktycznej – organizacja wydarzenia dot zdrowia psychicznego, profilaktyki uzależnień oraz warsztatów dla rodziców

Cel szczegółowy 3 Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych, narkomanii, uzależnień behawioralnych i przemocy domowej. Współpraca z organizacjami pozarządowymi i innymi jednostkami pożytku publicznego w obszarze profilaktyki i rehabilitacji uzależnień.

1. Wspomaganie działalności organizacji pozarządowych, realizujących programy profilaktyczne o charakterze uniwersalnym (dla wszystkich) i selektywnym (dla grup zwiększonego ryzyka) w świetlicach, klubach młodzieżowych i innych miejscach organizujących wolny czas dzieci i młodzieży, w ich środowisku lokalnym oraz podczas wyjazdów
2. Wdrażanie projektów profilaktyczno -interwencyjnych, skierowanych do osób eksperymentujących z różnymi środkami psychoaktywnymi i uzależnionych (profilaktyka wskazująca i programy redukcji szkód) Przeciwdziałanie narkomanii poprzez realizację projektów profilaktycznych przeznaczonych dla wszystkich oraz korekcyjno-pomocowych skierowanych do osób eksperymentujących z narkotykami i uzależnionych
3. Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu poprzez wspieranie klubów abstynenta oraz innych form działań pomocowych poza terapią, których odbiorcami są osoby uzależnione i ich rodziny. Prowadzenie edukacji publicznej w obszarze profilaktyki zachowań ryzykownych, prewencji suicydalnej, przeciwdziałania przemocy domowej, postępującej radykalizacji zachowań i promocji zdrowego stylu życia poprzez organizację kampanii społecznych i innych wydarzeń lokalnych skierowanych do ogółu mieszkańców Sopotu lub wybranej grupy docelowej. Organizowanie konferencji i warsztatów, zwiększających kompetencje osób pracujących w obszarze profilaktyki i terapii oraz prowadzenie szkoleń adresowanych do wybranych grup odbiorców, mających na celu minimalizowanie szkód społecznych wynikających z używania substancji psychoaktywnych
4. Prowadzenie Pogotowia Socjalnego dla Osób Nietrzeźwych przez zapewnienie motywowania do podjęcia leczenia odwykowego (konsultacje z terapeutą uzależnień, konsultacje z pracownikiem socjalnym, przeprowadzanie testów przesiewowych, diagnoza problemu uzależnienia), zapewnienie działań interwencyjnych, psychologicznych.

W 2025 r. sfinansowano następujące zadania publiczne:

1. Fundacja Wspierania Rodzin i Dzieci – prowadzenie punktu diagnostyczno-terapeutycznego dla dzieci, młodzieży i rodziców (pomoc psychiatryczna, psychoterapia dla dzieci z rodzin z problemem przemocy, uzależnień). W ramach działalności Punktu Konsultacyjno – Diagnostycznego dla dzieci i młodzieży, który znajduje się przy ul. 3 Maja 67-69, zrealizowano 650 konsultacji lekarskich, psychoterapeutycznych / psychologicznych dla 45 pacjentów oraz ich rodzin. Działania obejmowały prowadzenie badań psychologicznych, indywidualnych konsultacji psychoterapeutycznych, psychoterapii indywidualnej, konsultacji rodzinnych, psychoterapii rodzinnej. Zrealizowane zadanie skutkowało poprawą funkcjonowania psychicznego uczestników objętych wsparciem, zwiększenia kompetencji rodzin w zakresie radzenia sobie z trudnościami psychicznymi dzieci i młodzieży, utrwalenia współpracy pomiędzy instytucjami lokalnymi, co przyczynia się do długotrwałej poprawy jakości opieki specjalistycznej. Jednocześnie w 2025 r. (Diagnoza i Terapia sp. z o.o.) zrealizowano dwa turnusy dziennych grup psychiatrycznych dla dzieci i młodzieży. W semestrze wiosennym zrealizowano 540 h zajęć terapeutycznych, w semestrze zimowym 432 h zajęć. Wsparciem objęto rodziców (warsztaty realizowane w weekendy) 80 godzin. Zrealizowano 240 h opieki psychiatrycznej
2. Fundacja Profilaktyki i Promocji Zdrowia „Meander” – program „Grandklub Meander”, obejmujący zajęcia socjoterapeutyczne, profilaktyczno-edukacyjne dla dzieci z rodzin wymagających wsparcia
3. Fundacja „Czyste Dźwięki” – program pracy ulicznej (streetworking) dedykowany osobom znajdującym się w kryzysie bezdomności. Streetworking w 2025 r. był realizowany w Sopocie przez 6 miesięcy. W patrolach uczestniczyło 6 osób (w tym 2 pracowników socjalnych). Podczas dyżurów w 2025 r. nawiązano narastająco 1541 kontaktów, 557 razy wsparto osoby w kryzysie bezdomności pomocą przedmedyczną

- 4 Fundacja „Czyste Dźwięki” – partyworking – projekt adresowany jest do 500 młodych ludzi, uczestników imprez w sopockich klubach, którzy narazeni są na podejmowanie ryzykownych zachowań
- 5 Fundacja „Pomorski Dom Nadziei” – prowadzenie Punktu Konsultacyjno – Diagnostycznego, w którym realizowane są bezpłatne i anonimowe badania w kierunku zakażenia HIV/HCV/kiłą oraz podejmowane są działania, mające na celu zwiększenie motywacji osób zakażonych HCV i kiłą do leczenia oraz osób zakażonych HIV do podjęcia leczenia antyretrowirusowego
- 6 Stowarzyszenie „Klub Abstynenta Mewa” – program dla abstynentów oraz rodzin „Życ na trzeźwo”, realizacja programu „Młodzi Gniewni” (program dla młodzieży eksperymentującej z substancjami psychoaktywnymi oraz organizacja pikniku trzeźwościowego
- 7 Towarzystwo Profilaktyki Środowiskowej „Mrowisko” – zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i konsultacji dla osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych, w tym alkoholu, ich rodzin i bliskich, w tym DDA
- 8 Caritas Archidiecezji Gdańskiej – prowadzenie Zimowego Punktu Interwencyjnego – miejsca, gdzie podczas mroźnych nocy osoby znajdujące się w kryzysie możliwości mogą przebywać w godzinach 18 00-6 00 W 2025 roku ZPI dyżurował 90 dni, a średnio na jeden dyzur przypadało 18 osób.
- 9 W okresie całego roku 2025 zapewniono żywienie weekendowe dla osób znajdujących się w kryzysie bezdomności. Dziennie ze wsparcia korzystało średnio 100 osób
- 10 Caritas Archidiecezji Gdańskiej – program profilaktyczny dla dzieci i młodzieży, wymagających wsparcia i pomocy w ramach funkcjonowania placówki wsparcia dziennego
- 11 Stowarzyszenie „Sopocki Dom” – zajęcia socjoterapeutyczne i ogólnorozwojowe dla dzieci ze środowisk wymagających wsparcia w ramach placówki wsparcia dziennego.
- 12 Zrealizowano program pracy ulicznej (streetworking) dedykowany dzieciom i młodzieży
- 13 Fundacja Profilaktyki i Promocji Zdrowia „Meander” zrealizowała działania na rzecz osób pracujących z dziećmi i młodzieżą, w tym nauczycieli sopockich szkół, psychologów, pedagogów szkolnych – zwiększenie umiejętności dbania o dobrostan psychiczny.

Dodatkowo

- 1 Straz Miejska oraz Policja prowadzą od lat wspólne patrole miejsc niemieszkalnych (altanki, piwnice), w których mogą przebywać osoby bezdomne. Służby informują te osoby o różnych formach wsparcia.
- 2 W ramach realizacji Gminnego Programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii dla Gminy Miasta Sopotu na lata 2024-2025, na trasie Sopot-Gdańsk w okresie styczeń – marzec i listopad-grudzień kursował Autobus SOS z możliwością dowiezienia do ogrzewalni w Gdańsku. W autobusie SOS osoby bezdomne mogły skorzystać ciepłego posiłku, odzieży, pomocy ratownika medycznego. W 2025 roku udzielono wsparcia w tej formie 2785 razy. Wydano 5745 posiłków, 37 osoby dojechały do ogrzewalni.
- 3 Zrealizowano wsparcie terapeutyczne w Pogotowiu Socjalnym dla 313 osób nietrzeźwych

Cel szczegółowy 4 Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych, w tym spożywających alkohol ryzykownie i szkodliwie lub używających substancji psychoaktywnych oraz członków rodzin osób z problemami wynikającymi z używania alkoholu i substancji psychoaktywnych oraz uzależnień behawioralnych, a także dotkniętych przemocą domową.

- 1 Finansowanie konsultacji i terapii, w tym online, dla osób uzależnionych, w tym spożywających alkohol ryzykownie i szkodliwie lub używających substancji psychoaktywnych oraz członków rodzin

- osób z problemami wynikającymi z używania alkoholu i substancji psychoaktywnych oraz uzależnień behawioralnych, a także dla osób dotkniętych przemocą i osób stosujących przemoc domową
2. Monitorowanie liczby osób korzystających z usług w placówkach terapii uzależnień i jakości udzielanych świadczeń
 3. Przeprowadzenie diagnozy psychiatrycznej, konsultacji i terapii dla dzieci i młodzieży, przejawiającej zaburzenia zachowania.
 4. Organizowanie i finansowanie wsparcia dla osób dotkniętych przemocą.

Działania podjęte na terenie Miasta Sopotu w 2025 roku, w celu zwiększenia dostępności pomocy terapeutycznej, rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu i współuzależnionych, realizowanych w ramach gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz wysokość środków przeznaczonych na ich realizację

1. W 2025 r. Ośrodek Promocji Zdrowia i Terapii Uzależnień „Uzdrowisko Sopot” Sp z o o zwiększał dostępność pomocy terapeutycznej i konsultacji dla osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych, w tym alkoholu, ich rodzin i bliskich, w tym DDA – działania realizowane przez Ośrodek Promocji Zdrowia i Terapii Uzależnień (udzielono 4174 świadczeń dla 110 osób z powodu uzależnienia od alkoholu, 39 osób z powodu uzależnienia od substancji psychoaktywnych, odbyło się 10 maratonów terapeutycznych) oraz Towarzystwo Profilaktyki Środowiskowej „Mrowisko” (udzielono 240 porad dla osób z problemem alkoholowym, 231 porad dla osób z problemem narkotykowym, 201 porad dla dorosłych członków rodziny osoby z problemem alkoholowym – w tym osoby współuzależnione, 152 porad dla osób doznających przemocy domowej oraz 51 porad dla osob stosujących przemoc domową).
2. Na początku 2025 r. roku w ośrodku przy ul. Czyzewskiego uruchomiony został Punkt Konsultacyjno-Terapeutyczny dla Dzieci i Młodzieży w Sopocie To miejsce, w którym młodzi ludzie (w wieku 7-18 lat) oraz ich rodzice (opiekunowie prawni) mogą uzyskać bezpłatną pomoc w przypadku problemowego korzystania z technologii cyfrowych.
3. Dla rodzin z problemem uzależnienia i przemocy w rodzinie zorganizowano specjalistyczną pomoc, w tym terapeutyczną, na terenie następujących placówek i instytucji:
 - a. Ośrodek Promocji Zdrowia i Terapii Uzależnień „Uzdrowisko Sopot” Sp z o o ,
 - b. Punkt Diagnostyczno-Konsultacyjny dla dzieci i młodzieży prowadzony przez Fundację Wspierania Dzieci i Rodzin;
 - c. Caritas Archidiecezji Gdańskiej, w ramach funkcjonowania Młodzieżowej Placówki Wychowawczej;
 - d. Stowarzyszenie „Sopocki Dom” w ramach placówki wychowawczej;
 - e. Sopockie Stowarzyszenie Profilaktyki i Promocji Zdrowia „Meander” – Klub dla dzieci i młodzieży;
 - f. Towarzystwo Profilaktyki Środowiskowej „Mrowisko”,
 - g. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych;
 - h. Klub Abstynenta Mewa – ul Bohaterów Monte Cassino 5, Sopot

Cel szczegółowy 5 Udzielanie osobom uzależnionym oraz członkom ich rodzin wsparcia psychologicznego, społecznego i prawnego. Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i integrowanie ze społecznością lokalną.

- 1 Finansowanie wybranych programów wspomagających proces readaptacji społecznej dla osób uzależnionych, członków rodzin z problemem alkoholowym i narkomanii oraz osób dotkniętych przemocą domową. Realizacja działań zmierzających do aktywizacji zawodowej i społecznej osób uzależnionych
- 2 Wspieranie zatrudnienia socjalnego przez dofinansowanie działalności podmiotów zatrudnienia socjalnego, których celem jest aktywizacja zawodowa i reintegracja społeczna osób zagrożonych wykluczeniem społecznym z powodu bezrobocia, bezdomności, uzależnienia od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych
- 3 Prowadzenie Punktu Konsultacyjnego dla osób uzależnionych i członków rodzin z problemem alkoholowym i narkomanii oraz osób dotkniętych przemocą domową. Udzielanie osobom uzależnionym i ich rodzinom konsultacji oraz porad psychologicznych i prawnych.
- 4 Zapewnienie specjalistycznego poradnictwa i wsparcia, w tym online, dla osób doświadczających przemocy i/lub dla osób będących w kryzysie oraz osób szkodliwie używających substancji psychoaktywnych

W roku 2025 zrealizowano następujące działania:

- 1 W ramach, funkcjonującego w Mieście Sopot, Centrum Integracji Społecznej, utworzonego przez Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło Gdańskie, w zajęciach uczestniczyło w 2025 roku 86 osób z czego mieszkańców Sopotu było 59 osoby, a 29 osób podpisało Indywidualny Program Zatrudnienia Socjalnego CIS ukończyło 27 osób, a 9 osób znalazło zatrudnienie na otwartym rynku pracy
- 2 Na terenie Miasta Sopot w 2025 r. wsparcie realizowały następujące grupy wsparcia, kluby oraz podmioty działające w obszarze przeciwdziałania przemocy w rodzinie
 - 1) 1 Stowarzyszenie abstynenckie (organizacje formalne działające w oparciu o zapisy ustawy o stowarzyszeniach);
 - 2) 1 Klub abstynenta (organizacje nieformalne),
 - 3) 3 Samopomocowe grupy wsparcia dla osób z problemem alkoholowym (np. grupy AA – Anonimowych Alkoholików),
 - 4) 2 Punkty konsultacyjne udzielające pomocy/porad dla ofiar przemocy w rodzinie,
 - 5) 1 Schronisko/ hostel dla ofiar przemocy w rodzinie,
 - 6) 1 Ośrodek interwencji kryzysowej,
 - 7) Zrealizowano 2 programy oddziaływań adresowanych do osób stosujących przemoc w rodzinie
- 3 Poradnictwo medyczne, prawne, psychologiczne, socjalne, zawodowe i rodzinne osobom dotkniętym przemocą domową (liczba osób korzystających ze wsparcia MOPS).
 - 1) psychologiczne. 44
 - 2) terapeutyczne: 21
 - 3) medyczne 1
 - 4) prawne 20
 - 5) zawodowe i rodzinne: 26.
- 4 Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sopocie (Punkt Interwencji Kryzysowej) zrealizował program korekcyjno-edukacyjny dla osób stosujących przemoc w rodzinie – udział w programie wzięło 16 osób

Cel szczegółowy 6 Zapewnienie działania Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sopocie.

1. Tworzenie warunków do pracy, w tym pracy online Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sopocie oraz zespołów problemowych Komisji – wynagrodzenia dla członków GKRPA, obsługa administracyjna, szkolenia dla członków Komisji, pokrywanie kosztów sądowych, wydawania opinii przez biegłych orzekających w sprawie uzależnienia od alkoholu oraz innych niezbędnych kosztów wynikających z działań Komisji.

W 2025 r. do Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych wpłynęło 19 wniosków o skierowanie na leczenie odwykowe, w związku z podejrzeniem uzależnienia alkoholowego. Prowadzono 20 spraw z poprzednich lat

W roku 2025 Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sopocie przeprowadziła następujące działania:

- 1 Odbyto się 19 posiedzeń plenarnych pełnego składu GKRPA w Sopocie, na których przygotowano i wydano 111 postanowień o wydanie zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych zgodnych z limitem określonych w uchwale Rady Miasta Sopotu Nr XXXIX/518/2018 z dnia 26 marca 2018 i oraz podjęto 16 uchwał, które zostały przegłosowane jawnie, zwykłą większością głosów
2. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sopocie skierowała 3 wnioski o zobowiązanie do poddania się leczeniu odwykowemu do Sądu Rejonowego w Sopocie
- 3 Zespół ds. Lecznictwa przeprowadził rozmowy z 48 osobami z problemem alkoholowym oraz 43 członkami rodzin osób z problemem alkoholowym
4. W 2025 r Sąd Rejonowy w Sopocie wydał 4 postanowienia w sprawach związanych z zobowiązaniem do poddania się leczeniu odwykowemu
- 5 W wyniku skierowania postępowania do biegłych sądowych w celu przeprowadzenia badania i przygotowania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu przebadano 13 osób i wydano 13 opinii psychologiczno – psychiatrycznych/zaświadczeń o konieczności podjęcia leczenia
- 6 Przeprowadzono 15 kontroli punktów sprzedaży napojów alkoholowych przez Zespół ds. Kontroli obrotu napojami alkoholowymi

Cel szczegółowy 7 Ograniczanie dostępu do alkoholu.

- 1 Ograniczanie dostępności do alkoholu poprzez
 - a ograniczanie sprzedaży alkoholu w pobliżu obiektów chronionych, np przedszkoli, szkół, burs, internatów i młodzieżowych domów kultury, ośrodków prowadzących terapię dla osób uzależnionych, domów pomocy społecznej oraz obiektów kultu religijnego
 - b optymalizacja gęstości sieci punktów sprzedaży alkoholu w Sopocie
 - c. zakaz lokalizowania lokali gastronomicznych podających alkohol w bezpośrednim sąsiedztwie szkół, burs, internatów i obiektów kultu religijnego.
- 2 Organizowanie szkoleń dla sprzedawców napojów alkoholowych oraz innych zainteresowanych służb, w tym szkoleń online.
- 3 Prowadzenie kontroli punktów sprzedaży napojów alkoholowych pod kątem zasad i warunków korzystania z zezwoleń na sprzedaż alkoholu zgodnie z przepisami ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi

Informacja na temat zrealizowanych działań /wskaźników w 2025 r

Liczba zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych określona przez uchwałę rady gminy (stan na 31 grudnia 2025 r.)								
poza miejscem sprzedaży				w miejscu sprzedaży				ogółem
według zawartości alkoholu				według zawartości alkoholu				
do 4,5% (oraz piwa)	od 4,5 do 18% (z wyjątkiem piwa)	pow 18%	razem	do 4,5% (oraz piwa)	od 4,5 do 18% (z wyjątkiem piwa)	pow 18%	razem	
85	85	41	211	245	245	230	720	931

- Liczba punktów sprzedaży napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży (sklepy) 70,
- Liczba punktów sprzedaży napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia w miejscu sprzedaży (lokale gastronomiczne) 206,
- Liczba punktów sprzedaży napojów alkoholowych o zawartości alkoholu powyżej 18% przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży (sklepy): 38;
- Liczba punktów sprzedaży napojów alkoholowych o zawartości alkoholu powyżej 18% przeznaczonych do spożycia w miejscu sprzedaży (lokale gastronomiczne) 157,
- Liczba jednorazowych zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych wydanych w 2025 roku 135, w tym przedsiębiorcom posiadającym zezwolenia: 135;
- Liczba zezwoleń wydanych przedsiębiorcom, których działalność polega na dostarczaniu żywności na imprezy zamknięte organizowane w czasie i miejscu wyznaczonym przez klienta, w oparciu o zawartą z nim umowę, wydanych w 2025 roku. 9,
- Liczba zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży (sklepy): 171;
- Liczba zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia w miejscu sprzedaży (lokale gastronomiczne). 580;
- Liczba decyzji podjętych w roku sprawozdawczym w sprawie cofnięcia zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych, z tytułu przedstawienia fałszywych danych w oświadczeniu o wartości sprzedaży napojów alkoholowych 1

Liczba wygaszonych w roku sprawozdawczym zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych — ogółem oraz według podanych poniżej kategorii przyczyn			
LP		2024	2025
1	Ogółem	143	122
	W tym		
2	Likwidacja punktu sprzedaży	118	95
3	Upływ terminu ważności zezwolenia	0	0
4	Zmiana rodzaju działalności punktu sprzedaży	3	5
5	Zmiana składu osobowego wspólników spółki cywilnej	5	3
6	Niezłożenie oświadczenia, o którym mowa w art 111ust 4, lub niedokonanie opłaty w wysokości określonej w art 111ust 2 i 5 w terminach, o których mowa w art 111ust 7	17	19

Liczba wydanych zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych

	poza miejscem sprzedaży				w miejscu sprzedaży				ogółem
	według zawartości alkoholu według zawartości alkoholu				według zawartości alkoholu według zawartości alkoholu				
	do 4,5% (oraz piwa)	od 4,5 do 18% (z wyjątkiem piwa)	pow. 18%	razem	do 4,5% (oraz piwa)	od 4,5 do 18% (z wyjątkie m piwa)	pow 18%	razem	
2022 r	35	40	17	92	65	65	56	186	278
2023 r	28	25	22	75	68	72	56	196	271
2024 r	29	32	18	79	59	59	48	166	245
2025 r.	27	34	23	84	51	49	40	140	224